



## HERAUSFORDERUNGEN ERKENNEN UND ANNEHMEN

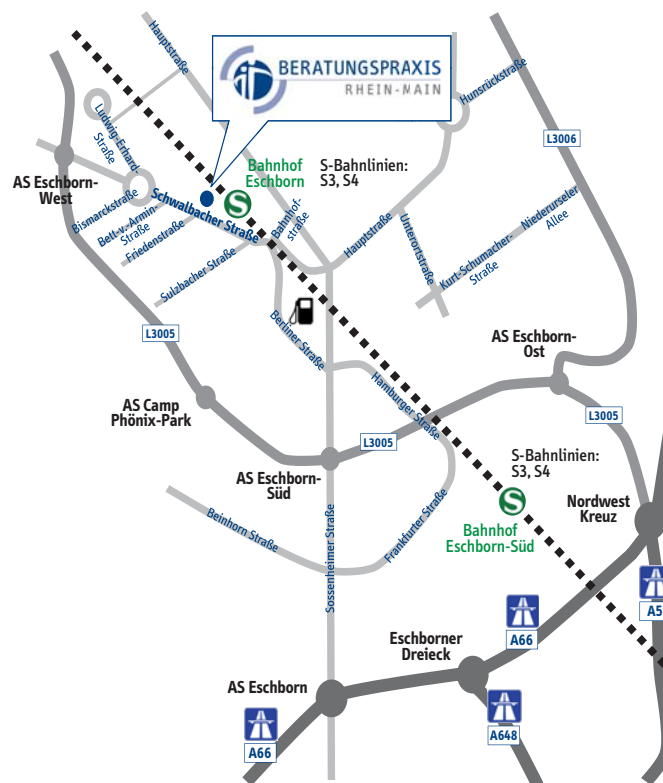
## COACHING UND SUPERVISION

Beide Instrumente werden überwiegend im beruflichen Kontext verwendet. Im Coaching entwickelt der Coach mit dem Klienten vorhandene Eigenschaften und Ressourcen weiter oder es werden weitere Kompetenzen aufgebaut, um konkrete berufliche Ziele zu erreichen.

Coaching für Teams im Unternehmen zielt darauf ab, Voraussetzungen zu schaffen, um Effektivität und Effizienz von Führungskräften und Beschäftigten nachhaltig zu verbessern. Der Fokus liegt hierbei auf der Erreichung von Unternehmenszielen, der Stärkung der Eigenverantwortung sowie der Ausprägung von kommunikativen Kompetenzen und Teamfähigkeit.

In der Supervision werden aktuelle Gegebenheiten, Beziehungen, Strukturen o.ä. mit Unterstützung des Supervisors objektiv und kritisch betrachtet. Einzelpersonen oder Teams werden unterstützt und eingeladen, bestehende Zusammenhänge neu zu entdecken und eigenes Handeln, Rollen und Motive zu reflektieren bzw. zu hinterfragen. Dadurch können aktuelle Blockaden gelöst und neue Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden. Langfristig werden auf diese Weise Arbeitsprozesse optimiert bzw. künftige Prozesse aktiv gestaltet.

## SO FINDEN SIE DIE PRAXIS



### BERATUNGSPRAXIS RHEIN-MAIN

Schwalbacher Str. 50–52  
65760 Eschborn  
Telefon: 06196/402 49 39  
info@beratungspraxis-rhein-main.de  
www.beratungspraxis-rhein-main.de



Externe Mitarbeiterberatung  
Supervision & Coaching



# RESSOURCEN NUTZEN – VERÄNDERUNGEN GESTALTEN

INVESTITION IN DIE ZUKUNFT

## EXTERNE MITARBEITERBERATUNG

Die physische und psychische Gesundheit sowie soziale Prozesse stehen in Wechselwirkung zu Arbeitsbedingungen und Leistungsfähigkeit. Auch berufliche und private Beziehungen beeinflussen neben persönlichen Kompetenzen Arbeitsklima, Fehlzeiten, Motivation und letztlich die Arbeitsqualität.

Eine ganzheitliche – auch systemisch genannte – Sichtweise des Menschen und seines beruflichen und privaten Umfeldes gewinnt deshalb gerade auch für Unternehmen zunehmend an Bedeutung. Stehen bei auftretenden Belastungen den Beschäftigten nämlich keine ausreichenden Bewältigungsstrategien zur Verfügung, so kann dies negative Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit mit sich bringen.

Um hier entgegen zu wirken und die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten zu sichern und zu erhalten, muss vorhandenen Belastungen und deren Auswirkungen effektiv begegnet werden.

Die Externe Mitarbeiterberatung berücksichtigt all die oben genannten Faktoren und deren Zusammenhänge. Sie kann durch Beratung und Begleitung einerseits wirksam und lösungsorientiert intervenieren und andererseits durch präventive Angebote im Unternehmen sensibilisieren und somit im Unternehmen die Voraussetzungen für ein gutes Arbeitsumfeld schaffen.



## BERATUNG

Die Unterstützung der Beschäftigten erfolgt durch persönliche Beratung. Da das Unternehmen die Kosten für die Externe Mitarbeiterberatung trägt, ist diese Leistung für die Beschäftigten kostenfrei und sie können unsere Beratungsdienste ohne Rücksprache mit ihrem Arbeitgeber in Anspruch nehmen.

Unser Expertenteam berät neutral und die Beratungsinhalte unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Kollegen und Vorgesetzte im Unternehmen erfahren nicht, welche Mitarbeiter Beratungsleistung in Anspruch genommen haben. Die Unternehmen erhalten jedoch ein anonymisiertes Reporting über erbrachte Beratungsleistungen und deren Themenschwerpunkte.

**Die Bandbreite der möglichen Beratungsthemen erstreckt sich dabei vorwiegend auf die Bereiche:**

- **Arbeit und Beruf**  
z. B. Stress, Burn-Out, Konflikte am Arbeitsplatz, Mobbing, Sucht
- **Persönlich und Privat**  
z. B. Familie/Partnerschaft, Erziehung, Trennung, Trauer, Sucht
- **Support für Führungskräfte und Funktionsträger**  
z. B. Mitarbeiterführung, auffällige oder schwierige Mitarbeiter, Teamentwicklung, Wiedereingliederung
- **Gesundheit und Familie**  
z. B. Gesundheitsfragen, Behandlungsmöglichkeiten, psychosomatische Beschwerden

Die Externe Mitarbeiterberatung entlastet Führungskräfte, Personalverantwortliche, Personalvertreter und letztlich die Beschäftigten selbst.

## PRÄVENTION

Zusätzlich zu der persönlichen Beratung bieten wir präventive Angebote, um die Beschäftigten in den Unternehmen durch Informationsveranstaltungen, Work-Shops und Kurzreferate für spezifische Themen zu sensibilisieren.

Häufige Themen sind hierbei Stress, Burn-Out, Konfliktmanagement, Umgang mit unterschiedlichen Abhängigkeitserkrankungen oder auch allgemeine Gesundheitsthemen wie z. B. Ernährung.

Die Externe Mitarbeiterberatung zeigt ihre Wirksamkeit letztlich auch in monetärer Hinsicht. Seriöse Studien zeigen beispielsweise, dass Unternehmen mit einer Mitarbeiterberatung im Schnitt ca. 2,0 bis 2,5 Krankheitstage pro Mitarbeiter pro Jahr weniger aufweisen als Unternehmen ohne eine Mitarbeiterberatung.

Nicht zuletzt auch deshalb ist die Externe Mitarbeiterberatung in vielen Unternehmen ein fester Bestandteil moderner Personalarbeit.